



Chiara Tortorolo- Osteopata

Su prescrizione medica, l'osteopata interviene con un trattamento manipolativo osteopatico teso ad alleviare problemi muscolo scheletrici e viscerali tipici di alcune fasi della vita della donna.

Durante la gestazione l'osteopata prepara la futura mamma al parto fisiologico, aiutando il corpo della donna a prepararsi ai cambiamenti che essa comporta quali (mal di schiena e lombalgia, sciatalgia, difficoltà nella respirazione, problemi digestivi e bruciori di stomaco, difficoltà nel transito intestinale e costipazione, dolori alle gambe, problemi circolatori agli arti inferiori, mal di testa, mobilità del sacro, infezioni del tratto urinario)

Nel post partum interviene aiutando l'organismo a riprendere il suo equilibrio fisiologico detendendo le tensioni muscolari o ripristinando gli adattamenti corporei che possono essersi creati durante la gravidanza e il parto.

Nel periodo menopausale interviene a supporto delle problematiche di nuova insorgenza o riacutizzatisi (prolassi, difficoltà transito intestinale, dolori diffusi, tendinopatie, s. climaterica...)



A seguito dell'interesse suscitato dalla

PRIMA GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA

promossa dal Ministero della Salute



IL POLIAMBULATORIO VON PAUER

mette a disposizione un gruppo di sue Professioniste per

INCONTRI E VISITE GRATUITE DEDICATE ALLA SALUTE DELLA DONNA

La salute della donna nella coppia

*La salute della donna in età fertile, in menopausa
e dopo la menopausa*

*La salute della donna dalla preparazione al
concepimento al post partum*

**l'iniziativa durerà tutto il mese
di novembre**

Poliambulatorio Von Pauer

Genova — Via Ayroli, 35

donorione.ambulatorigenova.it

Per informazioni ed appuntamenti rivolgersi

a:

Coordinatrice Infermieristica

Dott.ssa Bruna Inglese

Telefono: 010 5229304

L'equipe



Dott.ssa Simona Grassi

Medico chirurgo Fisiatra-Esperta in medicina tradizionale cinese, si occupa, come da indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, delle seguenti problematiche della donna:

- fibromialgia -tendiniti di insorgenza in gravidanza e nel post-menopausa
- contenimento sindrome climaterica (vampate...)
- supporto pre concepimento/subfertilità
- contenimento disturbi in gravidanza e post-partum

Dott.ssa AM Jane Nicoletti

Medico chirurgo Ginecologa
Ha operato dal 2009 al 2011 presso l'ospedale San Martino di Genova in attività relative la riproduzione assistita. Dal 2012 è contrattista all'Università di Genova nell'ambito del progetto europeo "Optibirth" volto ad implementare il parto vaginale dopo cesareo. Ho svolto attività ambulatoriale dal 2004 con complemento ecografico transvaginale.



Dott.ssa Maria Chiara Lemut.

Psicologa—Psicoterapeuta.

Ha studiato psicologia a Firenze e si è laureata con 110 e lode con una tesi sperimentale sui processi cognitivi nel sonno REM e nel sonno ad onde lente.

Contemporaneamente si è diplomata in Composizione presso il conservatorio di Genova. Unendo queste due competenze si è formata al corso di Musicoterapia della Pro Civitate Christiana di Assisi.

Successivamente si è specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Miller di Genova ed ha frequentato il master in Schema Therapy dell'Istituto di Scienze Cognitive. Nell'ambito della psicoterapia si occupa da diversi anni di disturbi dell'alimentazione, disturbi di personalità, ansia e depressione; collabora a diversi progetti multidisciplinari con diverse specialità mediche.

Dott.ssa Maddalena Senesi.

Psicologa—Psicoterapeuta.

Ha operato presso Centro Giovani della ASL 3. Servizio rivolto a minori e giovani adulti dai 14ai21anni. Ha tenuto in diverse occasioni incontri informativi e formativi negli istituti superiori e licei della città di Genova e provincia. Dal 2003 pratica Professione privata come psicoterapeuta.

Nell'ambito del progetto propone :

Età evolutiva: supporto della coppia madre—bambino con Interventi di parent -training.
-Somministrazione test diagnostici.
- Colloqui di valutazione e sostegno coppia madre-bambino

Età adulta:

- Psicopatologia, presa in carico di particolari momenti critici del mondo femminile (depressione post-partum, menopausa).
- Sostegno alla coppia in caso di separazione e gestione dei figli minori.

